

*« Tout change, physiquement et
moralement.*

*Mais il ne faut pas s'arrêter à
ça. En allant de l'avant, on ne
peut que s'améliorer. »*

Mickaël, Inspecteur Qualité Aube



« C'est dur d'assumer la démarche RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé) car on ne veut pas se sentir étiqueté mais cela fait aussi du bien d'en parler. Et pour ma part, cela m'a permis d'affronter les difficultés avec volonté et force. »

Jennifer, Ingénieur Qualité Système



« J'ai mis 20 ans à faire une démarche RQTH et encore, c'était uniquement pour avoir une chaise adaptée. Chez moi, j'utilise une canne pour me soulager mais au travail, je n'ose pas. »

Même si mes collègues savent, je préfère jouer sur mon âge quand j'ai du mal à avancer, je dis qu'il faut attendre la grand-mère que je suis, c'est plus facile. »

**Marie-France, Chargée d'affaires outillages
SaM146 & CFM**



« Par défaut, on a envie de compter uniquement sur soi-même : c'est un vrai effort de demander de l'aide. Cela exige de penser autrement. »

Julien, Leader d'îlot cartes électroniques



*« Il fallait un travail où je puisse
être assis et, comme mon papa
était comptable,
j'ai suivi ses traces.*

*Je ne peux pas me dire que je ne
vais pas y arriver. Quand mon
médecin traitant a
su que j'utilisais une voiture
manuelle, il n'en revenait pas ! »*

Charles, Comptable général



« J'ai une véritable passion pour la création et la réparation, c'est une forme de hobby que je pratique au quotidien (travaux maison, mécanique, travail du bois, électronique,...) et qui font que j'entends moins mes acouphènes pendant un temps. »

Frédéric, Responsable des standards de pilotage – coach référent QRQC

